

POLISPORTIVA NONANTOLA sez. ATLETICA & PODISMO

I NOSTRI IMPIANTI:
-Pista di Atletica Leggera
ingresso Parco della Pace
-Pallone presso Pol. Nonantola
ingresso via Novella



CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA 2023-2024

Gruppi PULCINI + PRIMI PASSI (anno di nascita
2015 / 16 - 2017 / 18 / 19):

Allenamenti:

MARTEDI' ore 17.45 - 18.45
GIOVEDI' ore 17.45 - 18.45

Inizio: Martedì 19 settembre 2023 presso Campo
di Atletica Leggera c/o Scuole Medie Dante
Alighieri dalle 17.45 alle 18.45.

I corsi sono seguiti da tecnici UISP/FIDAL.

Sede: nel periodo invernale presso Pallone coperto
zona Polisportiva Nonantola con ingresso via
Novella e/o via Risorgimento dalle 17.45 alle
18.45. (In caso di chiusure causa Covid, gli
allenamenti saranno nuovamente al Campo di
Atletica dalle 17.45 alle 18.45)

Nel periodo primaverile si torna nuovamente
al Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie
Dante Alighieri

Durata: da martedì 19 settembre 2023 fino a
giovedì 6 giugno 2024

Gruppo RAGAZZI + ESORDIENTI (anno di
nascita dal 2011 / 12 - 2013 / 14):

Allenamenti:

MARTEDI' ore 18.00 - 19.30
GIOVEDI' ore 18.00 - 19.30

Inizio: Martedì 5 settembre 2023 presso
Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie
Dante Alighieri dalle 18.00 alle 19.30

I corsi sono seguiti da tecnici UISP/FIDAL.

Sede: Campo di Atletica Leggera c/o
Scuole Medie D. Alighieri di Nonantola
Durata: da martedì 5 settembre 2023 a
giovedì 20 giugno 2024

Gruppo CADETTI/E + ALLIEVI/E + SENIOR
M/E (anno di nascita dal 2008 / 09 - 2006 /
07 - 2005/ ...):

Allenamenti:

LUNEDI' ore 18.00 - 19.30
MERCOLEDI' ore 18.00 - 19.30
VENERDI' ore 18.00 - 19.30

Inizio: lunedì 22 agosto 2022

I corsi sono seguiti da tecnici UISP/FIDAL.

Sede: Campo di Atletica Leggera c/o Scuole
Medie D. Alighieri di Nonantola
Durata: da lunedì 28 agosto 2023 a venerdì 28
giugno 2024

CAMMINATA E CORSA PER I GENITORI

Jogging per i genitori, presso il Campo di Atletica Leggera c/o Scuole Medie D.
Alighieri di Nonantola, negli stessi orari dei propri figli e magari in compagnia.

TESSERAMENTO 2023 / 2024

Di seguito i passaggi e sul nostro sito internet i documenti necessari per l'iscrizione:

1. Compilare e firmare la domanda di tesseramento della Polisportiva Nonantola e il modulo informativo trattamento dati personali Fidal - Doc. 1.
2. Per i nuovi iscritti periodo di prova gratuito di 2 settimane previo pagamento di €10 per tesseramento assicurativo UISP. Dopo il periodo di prova si potrà procedere con il pagamento della quota annuale di iscrizione, IBAN e causale Doc. 2.
3. Certificato visita medico agonistica (Doc. 3) o libretto verde dello sportivo per attività non agonistica per i ragazzi delle scuole elementari (Doc. 4), entrambi rilasciati per disciplina ATLETICA LEGGERA. Nel caso non abbia già fatto la visita con relativo certificato, in allegato tutti i moduli per procedere alla prenotazione.
4. Documenti presenti alla pagina: [iscriviti con noi \(atleticanonantola.it\)](https://www.atleticanonantola.it)
5. Tutti i documenti una volta compilati e firmati possono essere anche inviati al nostro indirizzo mail :
Pol.Nonantola_at@libero.it

INFO: presso Segreteria Campo di Atletica tutte le sere dalle 18.00 alle 19.00

- Lorenzo Calza cell. 329 893 8556
- Elisa Serafini cell. 338 162 4507
- Francesco Biagioni cell. 333 297 1486 ore serali

ABBIGLIAMENTO

- CANOTTA
- PANTALONCINO
- TOP
- PANTA

- POLO
- TUTA
- FELPA
- BORSONE



PER LE TUE CAMMIMATE
PER LE TUE CORSE
<https://www.free-run.it>

CUORE E TECNICA

Articoli tecnici sportivi

ASSISTENZA PROFESSIONALE,
SPECIALIZZATO IN CALZATURE
E ABBIGLIAMENTO TECNICO
SPORTIVO

CONVENZIONATO CON NOI
[Info Lorenzo](#)



Assistenza
medico,
fisioterapica e
nutrizionale
convenzionata



OFFICINA
DELLA CURA

REUMALAB

<https://giacomocarpenito.it>